

BIULETYN PRZEDSZKOLNY

MUCHOMOREK



Pod redakcją: Agata Bakalarska, Marta Bizoń, Agata Morek Agnieszka Pacut, Joanna Ścibor , Anna Wolczyk.

MIESIĘCZNIK NR 1/10/2021

W numerze:

- ❖ **Kalendarz Świąt Nietypowych.**
- ❖ **Bajka relaksacyjna.**
- ❖ **Wierszyki – masażyki.**
- ❖ **Zabawy paluszkowe.**
- ❖ **Kącik językowy.**
- ❖ **Kącik psychologiczny.**
- ❖ **Kącik fizjoterapeuty.**
- ❖ **Kącik Terapeuty SI.**
- ❖ **Kącik logopedy.**

KALENDARZ ŚWIAT NIETYPOWYCH

PAŹDZIERNIK

				1 DZIEŃ MUZYKI	2	3
4 DZIEŃ ZWIERZĄT 	5	6	7	8	9	10 DZIEŃ DRZEWA 
11	12	13	14 DZIEŃ NAUCZYCIELA	15 ŚWIATOWY DZIEŃ MYCIA RĄK	16 ŚWIATOWY DZIEŃ CHLEBA	17
18  DZIEŃ ZNACZKA POCZTOWEGO	19	20	21 DZIEŃ BEZ SKARPETEK	22	23	24 DZIEŃ ORIGAMI
25 DZIEŃ KUNDELKA	26	27	28	29	30	31 DZIEŃ DYNI 

BAJKA RELAKSACYJNA

CELINA ZUBRZYCKA „JESIEŃ „

Wszystkie listki kołysały się na wietrze. Lekko wyginały do słońca. Prężyły całą powierzchnią jak kot na zapiecku, a potem opadały w dół. Część z nich była już trochę żółta i delikatnie czerwona. Inne pozostawały prawie całe zielone. Czasem złocił im się czubek, niekiedy fragment przy łodydze. Póki co trzymały się mocno drzewa i ani myślały o spadaniu.

Piękna jesienna pogoda rozpieszczała tego roku rośliny. Prawdziwa Złota Polska Jesień. Rześkie powietrze: trochę owocowe, trochę kwiatowe. Pachniało pełnią i słońcem, dojrzałą ziemią i suchą trawą, skoszonym zbożem.

Ranek budził rześkim świtem, południe opalało dojrzałe buzie czerwonych jabłek, perłowych gruszek i pękających złotych dyń. Nawet zielone kabaczki i kapusta trochę się złociły. Wieczór przynosił spokojny i głęboki sen.

– Ech, ech, a niech tak zostanie na zawsze – wzdychały napęczniałe winogrona.

– O cho cho, o cho cho – to mi raj, to mi kraj – mrucał wiatr i przeganiał złe, ciemne chmury z nieba.- Chodźcie tu obłoczki, chodźcie tu, malutkie – zapraszał.

Słońce świeciło jasno i wesoło, ale spokojniej niż latem. Jego promienie nie przekłuwały na wylot, tylko dotykały i głaskały. Grzały przyjemnym ciepłem. Kula słoneczna przetaczała się po niebie od wschodu do zachodu, od rana do wieczora, aż po zmrok. Jak wesoła piłka wolno turlała się, omijając roztrzepane obłoczki albo głaszcząc je po główkach i pleckach. Te spały lub goniły się po błękitnym niebie, bawiły w berka, jedno chowały za drugimi. Lubiły się przebierać. Udawały jakieś postacie. Dorabiały sobie kulfony nosy, brody i wąsy. Poprawiały włosy, zaplatały w końskie ogony i koczki. Robiły loczki. Nakładały binokle albo okulary.

– Ot zabawa, wesołe maluchy – mrucało uśmiechnięte słońce i przeglądało się w stawie, sprawdzając, czy psotne chmurki nie dorobiły mu czegoś za plecami.

– Ładnie, ładnie – kołysało się zadowolone.

Srebrzysta woda falowała powoli. Od czasu do czasu wyskoczyła z niej jakaś rybka, przepłynęła żabka albo wodny owad. Przybrzeżne trawy szumiały odważnie. Wysokie i barczyste strzegły stawu. Oddziały od łąki, lasu i pola. Szeleszcząc i trzeszcząc omiały brzegi.

W lesie zwierzęta przygotowywały się do zimy. Wiewiórki ukrywały w norkach orzechy, ptaki ścieliły ciepłym puchem gniazdka. Misie ziewały sennie, dziki i sarny

szukały bezpiecznego schronienia i pełnej spiżarni. Wszyscy uwijali się przy swoich domkach, dziuplach i kryjówkach.

Źródło: [Jesień – bajka relaksacyjna. Bajki do czytania dzieciom – MiastoDzieci.pl](http://MiastoDzieci.pl)



A Ty jak spędzasz jesienią czas ze swoimi rodzicami ????

Udokumentuj i wyślij zdjęcia na adres mailowy:

Muchomorek.biuletyn@op.pl

KĄCIK PLASTYCZNY

Ze względu na bogactwo darów przyrody, jesień daje możliwość tworzenia wielobarwnych kompozycji z wykorzystaniem kolorowych liści, kasztanów, orzechów, żołędzi czy mchu. Jesienne prace plastyczne są bogate w kolory i faktury i stają wspaniałą okazją do rozwoju kreatywności dziecka.

Zachęcamy do zbierania z dziećmi darów jesieni oraz do wykonania jesiennej dekoracji. Można się zainspirować poniższymi pomysłami.

Drzewa z rolek – jesienne witrażyki



Jest to bardzo prosta a zarazem efektowna praca, którą można wykonać nawet z małymi dziećmi. Do jej wykonania będą potrzebne: rolki po papierze toaletowym lub ręczniku kuchennym, papierowe talerzyki (ew. kartka z bloku technicznego), brązowa farba i pędzel, szeroka przezroczysta taśma klejąca, nożyczki oraz kolorowe jesienne liście.

Pierwsze należy pomalować rolki po papierze na kolor brązowy. To będzie pień drzewa. Po wyschnięciu nacinamy na górze boki rolki na około 3cm, aby potem można

było w nacięcia włożyć talerzyk. W talerzyku wycinamy środek, aby pozostał sam rant, a następnie przyklejamy do niego taśmę klejącą (należy zwracać uwagę, aby taśma nie przykleiła się do stołu). Następnie odwracamy talerzyk klejącą stroną do góry i dekorujemy koronę drzewa jesiennymi liśćmi. Kolorowy witrażyk nakładamy na pień i dekoracja gotowa.

Sensoryczne drzewo

Do wykonania tej pracy będą potrzebne: liście, szyszki, żołędzie (ew. inne dary jesieni), brązowa kartka z bloku technicznego, dekoracyjna tektura falista, klej Magic. Z brązowej kartki wycinamy kształt drzewa i przyklejamy na tekturę. Następnie doklejamy wg własnego pomysłu wcześniej wysuszone dary jesieni. ŻYCZYMY MIŁEJ ZABAWY !!

Źródło: [Drzewka z rolek - jesienne witrażyki - Moje Dzieci Kreatywnie](#)

[Sensoryczne obrazy z darów natury | Blondynki kreatywnie](#)

https://pl.freepik.com/darmowe-wektory/realistyczne-jesienne-liscie-tlo_9387337.htm



WIERSZYKI MASAŻYKI

SZUMI LAS

Szumi las, szumi las (głaszczemy dziecko po plecach) **Szszszszszs**

Dokąd drepcesz jeżu nasz? (naśladujemy palcami kroki jeża, uciskamy palcami jak igiełkami) **Tup, tup**

Szumi las, deszczyk kapie (głaszczemy plecy, lekko uderzamy opuszkami palców o plecy) **Szszszszsz, kap**

Kto wiewiórkę rudą złapie? (szybko dociskamy pięścią w różnych miejscach) **Hop, hop, hop**

Szumi las, w oddali puka (głaszczemy plecy, lekko uderzamy opuszkami palców o plecy) **Puk, puk, puk**

Czy to dzięcioł szybko stuka? (stukamy palcem w plecy) **Stuk, stuk, stuk**

Szumi las, liście spadają (głaszczemy plecy, lekko muskamy dłońmi o plecy) **Szszszs**

Barwny dywan układają (dociskamy plecy całymi dłońmi).

Szumi las, szumi las (głaszczemy dziecko po plecach) **Szszszszs**

Ach, to jesień tuli nas! (przytulamy mocno dziecko).

Źródło: [WIERSZYKI - MASAŻYKI "Szumi Las" - Wspieranie Rozwoju Dzieci \(charezinska.pl\)](http://charezinska.pl)

ZABAWY PALUSZKOWE

Wiewióreczka

Dziecko styka opuszkami trzy palce dłoni: kciuk, wskazujący i środkowy. Pozostałe dwa paluszki trzyma proste i oddalone od siebie. Zamknięte palce to pyszczyk wiewiórki, a wyprostowane to jej uszy. Na słowa „Policz je dokładnie” dziecko przelicza kolejno palce.



Wiewióreczka mieszka w lesie i robi zapasy.

Zbiera szyszki i orzeszki na zimowe czasy.

Uzbierała dwie gromadki, ułożyła ładnie.

Ile skarbów jest w gromadkach? Policz je dokładnie!

Źródło: "Pokazywane wierszyki i zabawy paluszkowe" M. Koc

Zdjęcie: Fotolia.com

KĄCIK JĘZYKOWY



Hello – Super Simple Song

Hello! Hello! Hello, how are you?

(dziecko macha następnie wskazuje osobę)

I'm good! I'm great! I'm wonderful!

(kciuk do góry)

Hello! Hello! Hello, how are you?

(dziecko macha następnie wskazuje osobę)

I'm tired. I'm hungry. I'm not so good.

(kciuk w dół)

Hello! Hello! Hello, how are you?

Źródło: <https://www.youtube.com/watch?v=tVlcKp3bWH8>

Red and Yellow – K. Niemiec

Red and yellow – say hello,

dziecko mówi "hello"

blue and green – touch your chin.

dotyka podbródka

Purple and pink – blink your eyes, blink

mruga.

KĄCIK PSYCHOLOGICZNY

ADAPTACJA W PRZEDSZKOLU

- 1. Zadbaj o uregulowanie rytmu dnia dziecka według zasad- planu przedszkola, pory posiłków i snu to podstawa.
- 2. Wydłużaj czas pobytu dziecka w przedszkolu, jeśli to możliwe niech zostaje najpierw na godzinę, potem dwie, trzy, cztery. Nie znikaj pierwszego dnia na siedem godzin, może się to okazać zbyt trudne dla Twojej pociechy.
- 3. Szybkie i sprawne pożegnanie pomoże dziecku i Tobie drogi Rodzicu.
- 4. Po wejściu dziecka na salę, nie musisz zaglądać już do środka, by zobaczyć co robi, czy płacze, czy się bawi.
- 5. Jeśli dziecko weszło już na salę, nie zaglądać by zobaczyć co robi, jak się bawi, czy płacze. Jeżeli chcesz dowiedzieć się jak sobie radzi w przedszkolu, zadzwoń i zapytaj.
- 6. Dziecku będzie łatwiej, gdy zostawisz mu coś, co do ciebie należy i z tobą się kojarzy. Ważne, by ta rzecz nie była mała, Coś, co maluch może trzymać w rączkach, do czego może się przytulić... pachnący tobą sweterek, apaszka, może teczka, którą zabierasz do pracy
- 7. Możesz go zapewnić dziecku, że wybrałeś/aś najlepsze miejsce, że będą tam zabawki i koledzy. Nie opowiadaj dziecku wcześniej zbyt wiele o tym, jak będzie w przedszkolu, sam nie wiesz. Pozwól dziecku doświadczyć nowości samodzielnie.
- 8. Nie obiecuj nagrody materialnej za to, że dziecko zostanie bez ciebie i nie będzie płakać, w ten sposób obarczasz dziecko zbyt dużą odpowiedzialnością. Płacz pomaga zmniejszyć lęk, jest sposobem odreagowania, uwolnienia nagromadzonych emocji. Obdarzaj malucha buziakami, przytulaniem, swoją obecnością. Pamiętaj też, jeśli dziś kupisz mały prezent, z każdym następnym dniem oczekiwania dziecka będą większe. Ono powinno poradzić sobie z uczuciami dla siebie, nie dla prezentu.
- 9. Jeśli jesteście zdecydowani, że dziecko będzie chodziło do przedszkola, nie zrażajcie się niepowodzeniami. One są częścią rozwoju. Gdy mały człowiek uczy się wchodzić na schody, mądry rodzic nie wnosi go na rękach na ich szczyt. Mądry rodzic stoi tuż za plecami dziecka, by go wspierać i złapać, lecz pozwala mu zdobywać samodzielnie kolejne stopnie. Bądź obok i pomóż swojemu dziecku rozwiązać jego małe- wielkie problemy,
- 10. Pamiętaj, że każde dziecko ma swój czas dorastania do wymogów życia, dajcie sobie czas. Zawsze możesz porozmawiać o swoich obawach z wychowawcami, specjalistami.
- 11. Zaproponuj dziecku zabawę w przedszkole, przeczytaj bajkę terapeutyczną, przygotuj malucha na nową sytuację. Odgrywajcie razem scenki rozstania, zamieniając się rolami. To ty bądź dzieckiem, a dziecku pozwól być dorosłym rodzicem. Podobny efekt terapeutyczny przyniesie wspólne rysowanie sytuacji występujących w przedszkolu, wymyślanie bajek o dzieciach lub zwierzętach będących w podobnej sytuacji.

Źródło: <https://dziecisawazne.pl/jak-pomoc-dziecku-w-procesie-adaptacji/>

KĄCIK FIZJOTERAPEUTY

JESIENNE ZABAWY RUCHOWE

Dziecko losuje kartę, następnie naśladuje ruch!



Źródło : DZIECKIEMBADZ.BLOGSPOT.COM.

KĄCIK TERAPEUTY SI

JESIENNA ŚCIEŻKA SENSORYCZNA



Ścieżka sensoryczna jest zabawą, która doskonale wpływa na stymulację zmysłu dotyku. System dotykowy jest jednym z trzech systemów sensorycznych (obok systemu proprioceptywnego i przedsionkowego), które stanowią „bazę” dla prawidłowego rozwoju dziecka. Ścieżka sensoryczna jest specjalnie ułożonym torem przeszkód do pokonania dla dzieci. Można ją wykonać z różnego rodzaju faktur i materiałów oraz substancji sypkich

i mokrych o zróżnicowanej konsystencji, temperaturze, kolorze i zapachu. Ścieżka pobudza receptory dotykowe znajdujące się w stopie lub dłoniach, a także stymuluje zmysł węchu i wzroku. Do wykonania ścieżki świetnie nadają się materiały przyrodnicze. Obecna pora roku – jesień – to bogactwo naturalnych materiałów, które można wykorzystać do zrobienia ścieżki. Zabawy na ścieżce stymulują zmysły, a także rozwijają motorykę dużą, równowagę, koordynację ruchową i planowanie ruchu. Ścieżki sensoryczne sprawiają dzieciom wiele radości oraz niezapomnianych, a także cennych dla ich rozwoju wrażeń sensorycznych.

Zachęcamy do wykonania jesiennej ścieżki w domu lub na podwórku i wspólnej zabawy z dzieckiem. Do jej wykonania możemy użyć: kasztanów, żołędzi, liści (suchych, mokrych), szyszek, sosnowych igieł, kukurydzy, jarzębiny itp.

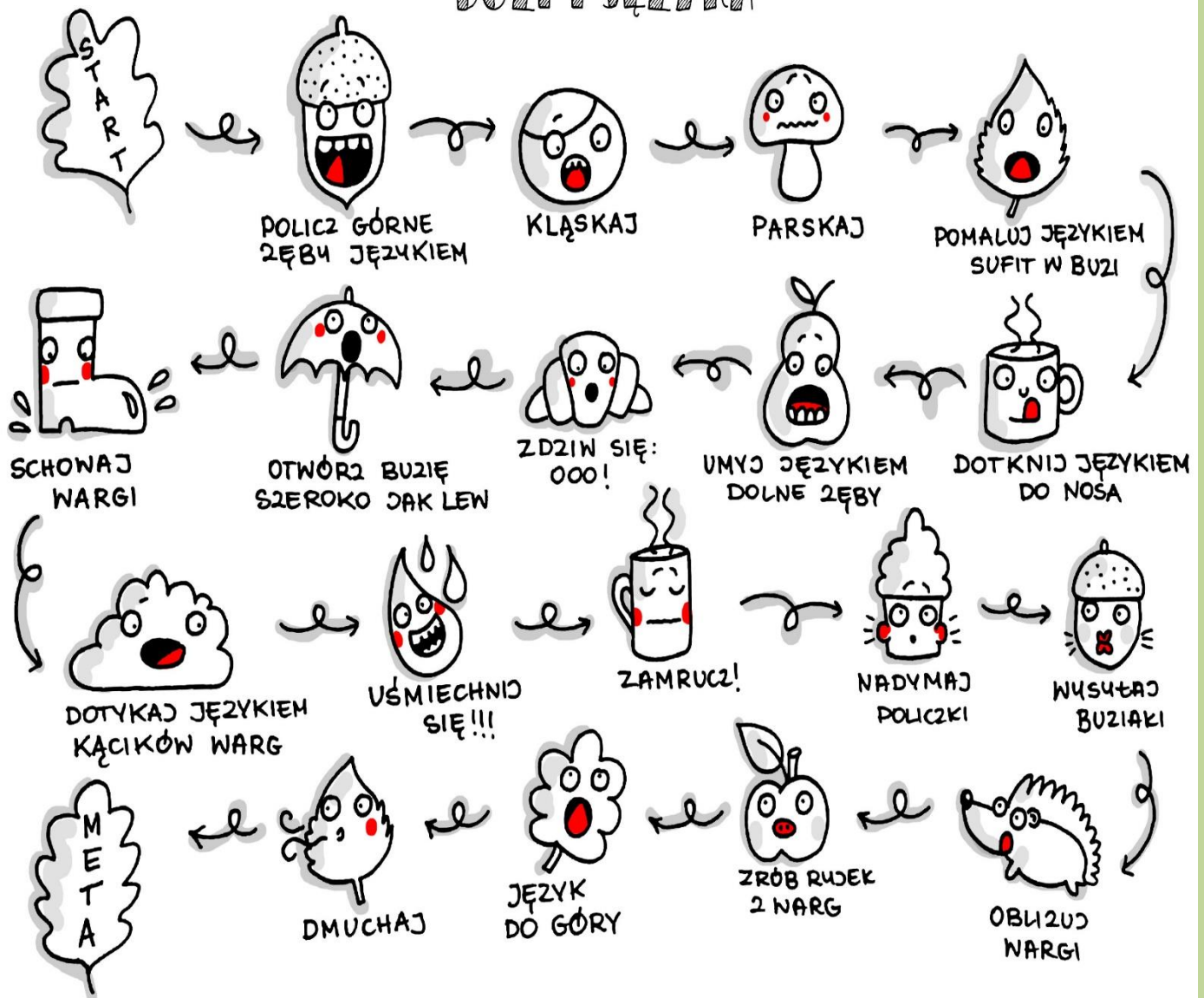
KĄCIK LOGOPEDYCZNY



rysopisy.info@gmail.com

f Rysopisy

JESIENNA GIMNASTYKA BUZI I JĘZYKA



Źródło:rysopisy.info@gmail.com