

BIULETYN PRZEDSZKOLNY

MUCHOMOREK



Pod redakcją: Agata Bakalarska, Marta Bizoń, Agata Morek Agnieszka Pacut, Joanna Ścibor , Anna Wolczyk.

MIESIĘCZNIK NR 7/04/2022

W numerze:

- ❖ **Kalendarz Świąt Nietypowych.**
- ❖ **Bajka.**
- ❖ **Wierszyki – masażyki.**
- ❖ **Zabawy paluszkowe.**
- ❖ **Kącik plastyczny.**
- ❖ **Kącik językowy.**
- ❖ **Kącik psychologiczny.**
- ❖ **Kącik fizjoterapeuty.**
- ❖ **Kącik Terapeuty SI.**
- ❖ **Kącik logopedyczny.**

KALENDARZ ŚWIĄT NIETYPOWYCH



| | | | | | | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| | | | | 1 | 2 ŚWIATOWY DZIEŃ ŚWIADOMOŚCI AUTYZMU | 3 DZIEŃ TĘCZY  |
| 4 DZIEŃ MARCHEWKI  | 5 DZIEŃ LEŚNIKA | 6  ŚWIATOWY DZIEŃ SPORTU | 7 DZIEŃ ZDROWIA | 8 | 9 | 10 DZIEŃ RODZEŃSTWA |
| 11 | 12 DZIEŃ CZEKOLADY  | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 WIELKANOC  |
| 18 ŚMIGUS DYNGUS | 19 | 20 | 21 | 22 DZIEŃ ZIEMI  | 23 DZIEŃ JĘZYKA ANGIELSKIEGO | 24 |
| 25 ŚWIATOWY DZIEŃ PINGWINA | 26 | 27 DZIEŃ FLORYSTY  | 28 | 29 | 30 |  |

BAJKA ŚWIĄTECZNA

Uzupełnij zdania w prawidłowej formie gramatycznej

KARTKI WIELKANOCNE 

Zbliżają się Święta Wielkanocne.
 postanowiła przygotować  Ania
 . Na  leżały  ,
 ,  ,  ,  oraz  .
Najpierw  znalazła w  .
rysunek  i wycięła go  .
Potem nakleiła  na  .
z  i dodatkowo ozdobiła
  i  . Na drugiej
  namalowała  oraz
 i  . Obie  pod-
pisała swoim imieniem: ANIA.

 Ania
 karty świą-
teczne
 czasopismo
 kartka
 żonkile

WIERSZYKI MASAŻYKI

WIOSNA

Przyszła do nas piękna wiosna (idziemy palcami po plecach).

Wielką radość nam przyniosła (gest rękami ,obejmujemy się, ściskamy za ramiona).

Najpierw zawiął ciepły wietrzyk (dość szybko przesuwamy palcami po plecach).

Potem z chmurki mokry deszczyk (dotykamy pleców opuszkami dłoni).

Zaświeciło jasne słońko (rysujemy promyczki).

Zatrzymało się nad łąką (dociskamy całą dłonią do pleców).

A na łące jest zabawa (dowolne przebieganie palcami po plecach).

Pąki kwiatów, świeża trawa (rysujemy pąki i trawę lub lekko kłujemy palcami na trawę).

Wszystko pachnie, błyszczy, świeci (głęboki wdech nosem, rysujemy promyczki).

Patrzcie dzieci bocian leci (gest palcem wskazującym).

Boćki tu się rozglądają (składamy dłoń w dziób bociana i lekko podszczypujemy).

Aby szybko uciekają (dłoń ułożona w łódeczkę przeskakuje w różne miejsca).

I owady są też tu (rysujemy palcem lot owadów).

Wszystko budzi się ze snu (gest budzenia się i rozciągania).

Źródło: [WIOSNA wierszyk-masazyk - Wspieranie Rozwoju Dzieci \(charezinska.pl\)](http://wiosna.wierszyk-masazyk-wspieranie-rozwoju-dzieci.charezinska.pl)

ZABAWY PALUSZKOWE

„Zajączek wielkanocny”



Podsakaje zając, (paluszki u jednej tworzą zająca i poruszamy udając podskoki),

uszami machając, (machamy raz jednym raz drugim palcem)

tworzy pisaneczki (z paluszków układamy kształt jajka),

to w kropeczki (kropkujemy)

to w paseczki. (w powietrzu rysujemy paski).

Później zając zmyka (skaczemy paluszkami)

prosto do koszyka, (druga rączka tworzy koszyczek),

a tam sól ,(udajemy solenie),

maselko, (ruch smarowania),

chlebek pokrojony. (kroimy palcem).

Zając zjadł wszystko (ruszamy palcami udając jedzenie)

i jest najedzony (masujemy brzuch).

Zabawę można obejrzeć pod linkiem:

<https://www.youtube.com/watch?v=To2Jfos-mRQ>

KĄCIK PLASTYCZNY

Drodzy Czytelnicy!

Święta Wielkanocne zbliżają się dużymi krokami. To czas oczekiwania, świątecznych przygotowań, ale również spotkań z bliskimi i przyjaciółmi. W tym wydaniu Biuletynu zachęcamy do kultywowania pięknej tradycji wysyłania kartek świątecznych do osób z którymi nie będziemy mogli spotkać się w święta. Poniżej przedstawimy pomysł na wykonanie prostej i efektownej kartki wielkanocnej.

Potrzebne materiały:

- kartka z bloku technicznego,
- kolorowe wstążki, ew. kolorowe kawałki papieru,
- klej,
- nożyczki.

W pierwszym etapie kartkę z bloku technicznego należy złożyć na pół, a następnie wyciąć na pierwszej stronie kształt jajka. Jest to najtrudniejszy etap pracy, więc konieczna będzie pomoc rodzica. Następnie na drugiej kartce wielkości pierwszej strony przyklejmy kolorowe wstążki lub kolorowe paski papieru. Ozdobioną kartkę przyklejamy tak, aby kolorowe paski papieru wypełniały wycięty kształt jajka. W ten sposób pierwszą stronę kartki świątecznej zdobi kolorowa pisanka.

Oczywiście pomysłów na wykonanie kartki świątecznej jest mnóstwo, dlatego zachęcamy do kreatywności i przede wszystkim do tego, aby podzielić się z nami swoimi ręcznie robionymi kartkami. Czekamy na zdjęcia Waszych prac©



Adres mailowy naszego Biuletynu: Muchomorek.biuletyn@op.pl

KĄCIK JEZYKOWY

EASTER BUNNY

This is the way the bunny hops,
Hop hop hop,
Hop, hop, hop
This is the way the bunny hops
On Easter day!



This is the way he wiggles his nose,
Wiggle. wiggle, wiggle,
Wiggle, wiggle, wiggle
This is the way the bunny wiggles his nose
On Easter day!

This is the way he flops his ears,
Flop, flop, flop.
Flop, flop, flop
This is the way he flops his ears
On Easter day!

This is the way he shakes his tail,
Shake, shake, shake,
Shake, shake, shake
This is the way he shakes his tail
On Easter day!



This is the way the bunny hops,
Hop hop hop,
Hop, hop, hop
This is the way the bunny hops
On Easter day!
On Easter day!

<https://www.youtube.com/watch?v=hb9tt7LiYrc>

KĄCIK PSYCHOLOGICZNY

Wdzięczność

Kwiecień jest miesiącem wyjątkowym, w którym obchodzimy Święta Wielkanocne. Czas ten szczególnie pokazuje Nam jak ważne jest skupienie się na tym co w życiu dobre, pozytywne i cieszenie się z drobiazków, z których składa się każdy dzień.

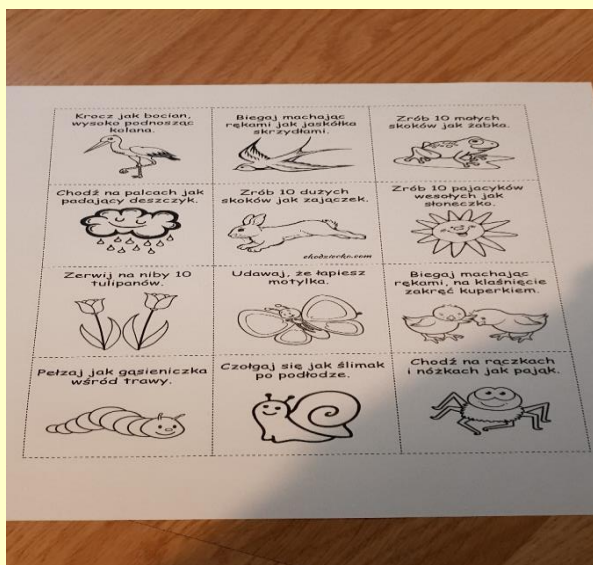
Wdzięczność to nie tylko grzecznościowo wypowiedane „dziękuję” za otrzymaną pomoc czy przysługę. **To postawa życiowa wyrażająca radość nie tylko z tego, że my coś otrzymujemy, ale i z tego, że dajemy.** Według perspektywy Porozumienia bez Przemocy oznacza świętowanie życia we wszystkich jego aspektach, z całą różnorodnością i bogactwem. Wyrażanie wdzięczności pozytywnie wpływa na zdrowie zarówno dzieci jak i dorosłych. Oto mały rytuał, który otwiera drogę do bliskości i budzi cały ogrom ciepłych uczuć. Codziennie zapisuj na kartce za co jesteście wdzięczni- Ty i Twoja Pociecha. Mogą to być małe drobiazgi; takie jak wspólny spacer, pyszny obiad, wieczorna chwila z książką. Następnie karteczki, przechowuj w własnoręcznie wykonanym Słoiku Wdzięczności. Powodów do dziękowania może być naprawdę wiele, czas zacząć je dostrzegać :)

Jak założyć Rodzinny Słoik Wdzięczności. Przygotuj słoik, klej, nożyczki, bibułę, papier kolorowy, czy inne ozdoby, wedle uznania i pomysłowości. Wspólnie zrobiony piękny, kolorowy słoik, maluszek może okleić ulubionymi naklejkami lub kamyczkami, a starsze dziecko coś napisać, Zamiast napisów mogą być rysunki. Słoik wdzięczności przynosi mnóstwo zabawy, pomaga nawiązać głębokie relacje, a przede wszystkim uczy pozytywnego myślenia.



KĄCIK FIZJOTERAPEUTY

WIOSENNA GIMNASTYKA



Będziecie potrzebować:

- Wydrukowany zestaw ćwiczeń.
- Kredki.
- Nożyczki.
- 12 pojemników po Kinder niespodziankach.
- Koszyczek, pudełko.

Pobierz i wydrukuj kartę z zadaniami. Pokoloruj a następnie wytnij obrazki. Obrazki należy złożyć i zamknąć w pojemnikach z jajek niespodzianek a następnie wrzucić do koszyczka lub pudełka. Dziecko losuje a następnie wykonuje kolejno ćwiczenia gimnastyczne.

Źródło: [Wiosenna gimnastyka artykulacyjna - Domologo.pl](http://Wiosenna_gimnastyka_artykulacyjna_-_Domologo.pl) | [Kids and parenting, Polish language, Kids education \(pinterest.de\)](http://Kids_and_parenting_Polish_language_Kids_education_pinterest.de)

KĄCIK TERAPEUTY SI

Profile sensoryczne a przestymulowanie !

Niezmiernie ważne jest, aby nie przesadzić z liczbą aktywności i zajęć, gdyż wtedy możemy doprowadzić do **przestymulowania** dziecka.

Co to jest **przestymulowanie (przebodźcowanie)**?

To sytuacja gdy układ nerwowy nie radzi sobie ze zbyt dużą liczbą bodźców lub zbyt mocnymi bodźcami. To jaka ilość bodźców będzie optymalna u konkretnego dziecka, zależy właśnie od jego profilu sensorycznego. KŁAPOUCHY i TYGRYSEK będą mieli znacznie większą tolerancję na bodźce sensoryczne, natomiast PROSIACZKA, a zwłaszcza KUBUSIA/KRÓLIKA bardzo łatwo doprowadzić do przebodźcowania. Najnowsze badania z zakresu neurobiologii dowodzą, że podczas przestymulowania bodźcami wydziela się hormon stresu – kortyzol, co jest bardzo niewskazane nie tylko dla układu nerwowego, ale całego organizmu. Wysoki poziom kortyzolu, czyli tzw. zestresowany mózg, prowadzi do typowych zachowań typu walka, ucieczka lub zamrożenie. Co więcej analogicznie jest w sytuacji "głodu bodźców". Jedna i druga sytuacja jest odbierana przez mózg jako trudna.

W jaki sposób najczęściej zachowują się przebodźcowane, przestymulowane dzieci?

- odchodzą, uciekają od zabawy, ćwiczenia, grupy,
- unikają patrzenia na inne osoby,
- zamykają oczy,
- zasłaniają uszy,
- wybuchają złością, zachowują się agresywnie i autoagresywnie,
- wybuchają płaczem z błahej przyczyny lub bez przyczyny reagują negacją na wszystko,
- prezentują skrajnie odmienne zachowanie od standardowego,
- dostają tzw. „głupawki”,
- są nadmiernie pobudzone, niespokojne,
- ciągle narzekają, marudzą, „jęczą”,

- odcinają się od nadmiaru bodźców poprzez tzw. „wyłączanie się” lub nagłe zaśnięcie,
- mają duży problem ze zrelaksowaniem się i uśnięciem,
- często wybudzają się podczas snu w tym z krzykiem, płaczem.

KĄCIK LOGOPEDYCZNY

Pobaw się z rodzicami w lustro. Ty wykonujesz ćwiczenie buzi a Twój rodzic musi odgadnąć, które ćwiczenie buzi wybrałeś.

Później możecie zamienić się rolami 😊



Unieś język do magicznego miejsca - za górnymi ząbkami i przytrzymaj przez chwilę!

GADU terapia



Zrób ze swoich warg motorek!

GADU terapia



Udawaj konika!

GADU terapia



Zrób huśtawkę ze swojego języczka - unosz go za górne ząbki i opuszczaj.

GADU terapia



Zrób ze swoich policzków balonik!

GADU terapia



Wysyłaj buziaczki!

GADU terapia



Umyj swoje ząbki od wewnętrznej strony językiem!

GADU terapia



Ziewnij kilka razy!

GADU terapia

<https://przedszkole6.tarnow.eprzedszkola.pl/?m=strona&id=20>



Zdrowych i Spokojnych Świąt
Wielkanocnych oraz wszelkiej
pomyślności

życzy

Dyrekcja oraz Pracownicy Publicznego
Przedszkola Nr 3 w Wadowicach

